



Hirschberg
natürlich im Sauerland

BEISPIELE FÜR TAUSCHRINGIDEEN:

- Fahrdienste
- Nachhilfe
- Kreatives Werken
- Handwerksarbeiten
- Beratung und Infos
- Unterstützung bei Behördengängen
- Computerhilfen
- Betreuungshilfen
- Gartenhilfe
- Büroarbeiten
- Tierpflege
- Haushaltshilfe
- Gesundheit und Körperpflege
- Kochen und Backen

SIE MÖCHTEN MEHR ERFAHREN?

Ihre Ansprechpartner sind:

Manuela Heppelmann
manuela@heppelmann.de

Michaela Sülzle Tel.Nr. 02902 – 860071
suelzle@q-sprung.de

WIR FREUEN UNS ÜBER IHR INTERESSE UND AUF SIE!



Hirschberg
natürlich im Sauerland

TAUSCHRING HIRSCHBERG UND UMGEBUNG



Die Zeittauschbörse für
praktische und kreative
Tätigkeiten als erweiterte
Nachbarschaftshilfe

WAS IST EIN TAUSCHRING?

Jeder Mensch hat individuelle Fähigkeiten und Talente. Grundsätzliche Idee des Tauschrings ist es, diese besonderen Fähigkeiten einem anderen zur Verfügung zu stellen. Im Gegenzug dazu kann man die Fähigkeiten und Talente anderer, die man selbst nicht besitzt, in Anspruch nehmen.

Daraus ergeben sich vielfältige Vorteile:

- Getauscht wird Arbeitszeit gegen Arbeitszeit.
- Jede Arbeit ist gleich wichtig und gleich wertig.
- Viele Teilnehmer bieten viele, verschiedenartige Dienstleistungen an.
- Der Tauschring fördert soziale und neue Kontakte.

WIE FUNKTIONIERT EIN TAUSCHRING

- In einer Tauschring-Zeitung werden alle Angebote und Gesuche veröffentlicht.
- Das „Herzstück“ des Tauschrings ist ein monatliches Treffen
- Jeder kann teilnehmen, der mindestens eine Dienstleistung anbietet.
- Die Zeit wird umgerechnet in eine tauschringeigene Währung z.B. „Drachentaler“
1 Drachentaler = eine Einheit = 15 Minuten

- Besteht Interesse an einem Tauschgeschäft, verabreden sich die Tauschenden z.B. telefonisch.
- Jeder Teilnehmer erhält ein Zeitkonto, auf dem die erwirtschafteten und in Anspruch genommenen Zeiten verrechnet und dokumentiert werden.

WIE SIEHT DAS PRAKTISCH AUS?

Überlegen Sie einfach mal, was Sie gerne tun und was Ihnen Spaß macht.

Hier einige Beispiele:

Über Sie gern Gartenarbeit aus, Ihr Kind hat jedoch Schwierigkeiten in Mathematik?
*Bieten Sie sich zum Rasenmähen an.
Ein anderer Teilnehmer wird dann die Nachhilfe Ihres Kindes übernehmen.*

Franz ist handwerklich begabt und hat bei **Waltraud** einen Wasserhahn repariert. Nun muss **Franz** eine Bewerbung schreiben und benötigt jemand, der Computerkenntnisse und einen PC hat. Schreibarbeit bietet **Thomas** an.

Franz bezahlt seine Bewerbung also nicht mit Geld, sondern indem er **Waltraud** den Wasserhahn repariert.

Ich interessiere mich für den Tauschring Hirschberg und möchte gern teilnehmen.



Name: _____

Vorname: _____

Straße/Hausnr.: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

.....
Datum und Unterschrift

Diesen Abschnitt bitte abtrennen und in die **Tauschringbox** bei **Peter Köster (Edeka)** oder **Bäckerei Nolte** einwerfen.